**WYCHOWANIE FIZYCZNE – chłopcy 15.06. – 19.06.2020r.**

Krzysztof Lewiński

UWAGA – każdy przed przystąpieniem do ćwiczeń przeprowadza 5 minutową indywidualną rozgrzewkę w miejscu

( ćwicz według swoich sił i możliwości)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Klasa VII ab | | |
| 1 | 15.06.  2020r. | Na *YouTube* – Lekcja WF w domu – nie garb się 7:08 min. |
| 2 | 19.06.  2020r. | Na *YouTube* – Trening zabawa zręcznościowa 4:05 min. |